



NEURO QUANTUM AS

HIGH TECH CLINIC



Nombre completo: Leandro Alves

Edad: 36

EXEMPLO DE RELATÓRIO MASCULINO

Recomendaciones de estilo de vida.

Actividades estacionales y diarias.

La manera ideal para disfrutar de verdad de su tiempo de verano puede ser un día de fiesta con su familia y amigos cerca de frescos arroyos, manantiales y lagos de montaña situados lejos de las grandes ciudades o carreteras, donde puede nadar y relajarse. Las vacaciones de verano en unas playas de océanos tropicales y costas pueden ser bastante agotadoras con respecto a su piel y la salud en general en caso del uso excesivo del calor del sol. Por lo tanto, vale más disfrutar de la tarde y la puesta del sol, cuando el viento está más frío y el sol está más amable. Esto puede ser ideal cuando el calor del sol es moderado y se puede nadar o tomar una carrera a lo largo de la playa.

Si usted experimenta estrés durante su vocación o rutina diaria, trate de tomar las cosas con calma, piense de nuevo, calme y enfríe su mente. Usted puede alcanzar un estado de paz y tranquilidad, y equilibrar tu energía, si tiene algunos pasatiempos y cosas que le gusta hacer. Así, se puede dibujar paisajes, admirar las bellezas de la Naturaleza; unos prados y campos verdes, cubiertos de flores simples pero espléndidos, o simplemente contemplando un río satinado o brillante. Un viento suave y ligeramente fresco de la noche, la tranquilidad de la Naturaleza que se prepara para una noche de verano, la contemplación y la serenidad, baños en la luz de la luna - incluso un pequeño fragmento de esto puede armonizarle perfectamente.

De las 10 de la mañana a las 2 de la tarde y de las 10 de la tarde a las 2 de la noche, por favor, trate de evitar situaciones que provocan irritabilidad y estrés. No se enoje y trate de mantener la calma, no grite y no se enfrente durante estas horas.

No abuse de unas especias picantes, unas hierbas mordazes y ardientes que pueden excitar el apetito y dispersen la sangre. No use el alcohol durante ese tiempo.

WWW.NeuroQuantum.com



NEURO QUANTUM *AS*

HIGH TECH CLINIC

Será mejor que pueda comer bien durante las horas de luz del día, cuando se tiene el más alto nivel de metabolismo, necesario para todas las funciones de su cuerpo, incluyendo la digestión. Una nutrición adecuada puede ser su medicina, lo que puede suavizar, calmar y ayudarlo a recordar su cognitivo "yo". Por lo tanto, trate de concentrarse en una alimentación y una vida saludable, observe cómo se siente después de ciertos alimentos y comidas. Hace muchos siglos Hipócrates – el padre de la medicina occidental dijo: "Que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento".

Usted hará bien si puede meditar antes de ir a dormir, porque esto va a pacificar el fuego voraz dentro de usted y relajarle después de un intenso trabajo mental que ha tenido durante el día. Reduzca su actividad y trate de relajarse después de las 6 de la tarde.

Visualice unos hermosos paisajes en tonos apagados o de pastel, con la corriente tranquilo y fresco de un río, una arena o una nieve blanca clara y blanda, unos bosques verdes y el canto de unos pájaros, unos animales moviéndose con gracia.

El medio de la noche es el período cuando se puede tener una explosión de energía creativa, pero se le recomienda reprimir la tentación de pasar la noche sin dormir e ir a la cama cuando el sol está saliendo. Por lo general, es posible que tenga entre seis y ocho horas para restablecer la energía que se desperdicia durante sus horas activas del día.

Cuando llega la noche, trate de olvidarse de sus triunfos, luchas o fallas. Si usted siente que necesita, trate de aprender de la gente alrededor de usted, sus amigos y socios el tacto y la bondad, la misericordia y el perdón, la gracia de sentir, al igual que muchas otras cualidades de carácter humanamente atractivos.

Su tiempo libre de la lucha rutina por la autodeterminación y la potencia puede llegar a ser para usted el momento cuando mejore la vitalidad y recupere la salud. Trate de dedicar su tiempo libre a la caridad también. Usted puede aprender cómo simpatizar y empatizar con la gente, cuando se compromete en unas actividades humanitarias. Esto le ayudará a entender mejor la vida.

Ejercicios físicos.

Unas actividades físicas suaves, armoniosas e intermitentes es mejor que constantemente correr en la rueda de andar en un gimnasio durante media hora, y luego volver a su computadora para el resto del día. Los deportes buenos para usted son natación, acrobacia, esquí, patinaje artístico, patinaje de velocidad, jogging de fuera, carreras de esquí de fondo y maratón, tenis, ajedrez, senderismo

WWW.NeuroQuantum.com



NEURO QUANTUM *AS*

HIGH TECH CLINIC

y montañismo. Elige alguno de estos deportes lo que es más interesante para usted.

Usted debe siempre recordar que los deportes requiriendo un gran gasto energético, tales como natación, carrera, ejercicios aeróbicos, remo, tenis o fútbol se pueden practicar solo cuando hace fresco o en un ambiente fresco de su gimnasio.

Trate de inclinarse y dos veces al día realizar los complejos de asanas de yoga, este va a equilibrar su energía, trate de darse cuenta cuales de lo de ejercicios físicos saludables traen tu mente a un estado de calma y paz. Los asanas de yoga pueden ayudar a superar la fatiga mental y traer relajación para su cuerpo y mente.

Memorice: practique todos los ejercicios de estiramiento de yoga antes de hacer cualquier otro deporte!

Aromaterapia y cuidado del cuerpo.

Unos sabores frescos, secos y dulces pueden tonificar y equilibrar su mente y cuerpo. Dependiendo de su salud y la sensibilidad, es útil inhalar los aromas de rosa, naranja amarga, canela, vainilla, sándalo, caña aromática, mirra, narciso, flor de loto, menta, nuez moscada, jazmín, regaliz, violetas. Elija los que sean apropiados para usted y no causen reacciones alérgicas.

Régimen recomendado para su día.

Trate de levantarse de su cama tan pronto como usted se siente despierto.

6:00-8:00 am – Poco a poco empiece a tratar con sus tareas, planes de negocios o cualquier otra actividad. Tome una ducha o un baño fresco y después de eso aplique sobre la piel una loción corporal suave y natural (puede ser de soja o de aceite de coco) y un polvo de sándalo. Tres veces a la semana haga un masaje con un cepillo seco sobre todas las partes del cuerpo para exfoliar las células muertas de la superficie de la piel. Respire profundamente, haga sus asanas favoritos de yoga, jogging de mañana.

7:00-8:00 am – Desayuno.

9:00-10:00 am – Comience a hacer sus actividades y comunicarse con la gente.

10:00 am-2:00 pm – Haga las cosas que tiene que hacer de una manera tranquila,

WWW.NeuroQuantum.com



NEURO QUANTUM *AS*

HIGH TECH CLINIC

permaneciendo vigilante (la carga psicológica tiene que ser moderada). Al hacer cualquier trabajo creativo, esté relajado. Trate de hacer todas sus actividades de forma precisa y en un buen espíritu. Cuando se trata de la gente, esté atento y compasivo, muestre su cuidado y tacto.

12:00 am -12:30 pm – Pase su almuerzo en un ambiente agradable.

14:00-16:00 pm – Trate con atención a los problemas que pueden surgir en el trabajo, participe en conferencias, libre sus reuniones de trabajo. Es la hora de expresar sus sugerencias e ideas constructivas, es decir este es su período de intensa actividad oficial.

16:00-16:30 pm – Tome un descanso; tome una taza de té de hierbas o un aperitivo. Pase a un tipo diferente de actividad que requiere el espíritu interior y la paz. Relájese y analice rápidamente los éxitos y fracasos de su día, esto puede ser un momento muy importante para usted.

16:30-18:00 pm – Es el momento cuando usted puede decidir si su día fue un éxito, y es el momento para que usted pueda hacer planes para el día siguiente, relájese.

18:00-19:00 pm – Es el tiempo para tener una cena con su familia o amigos, tomar un agradable paseo, hacer deportes.

19:00-21:00 pm – Trate de disminuir su actividad, lea un libro y prepárese para el día siguiente.

21:00-22:00 pm – Respire regular, medite y utilice las técnicas de visualización, aplique la aromaterapia. Trate de hacer sus asanas favoritos de yoga.

22:00-22:30 pm – Prepárese para la noche, duerma en una habitación caliente y bien ventilado.

Nota explicativa: Reduzca su actividad en verano. Minimice el sobrecalentamiento de su cuerpo. Cambie a unas actividades tranquilas, que requieran de usted la reflexión y la contemplación.



Fitoterapia

la combinación ideal		la combinación óptima		No recomendado
Ortiga	198.41	ARTEMISIA AMARGA (Artemisia absinthium)	156.87	ALHOLVA o FENOGRECO (Merhi)
Frambuesa	180.08	FUCUS	140.36	ESTRAGÓN (tarjón)
Diente de león	173.41	TORONJIL (MELISA u HOJA DE LIMON) (Melissa officinalis)	138.41	Inula
Eufrasia	173.41	Clavo de olor	125.21	Mejorana
PRÍMULAS	173.41	AZAFRAN (CROCUS)	121.87	Jengibre (fresco)
MENTA PIPERITA	166.75	FENNEL (Hinojo dulce)	121.87	ROSAL (frutos del rosal)
RUMEX	166.75	Viburnum	115.08	Semillas de Linaza
PLANTAGO	160.08	Espárrago	113.69	ARTEMISIA común
Equiseto	155.08	Malva	113.69	Crataegus (espino)
Hamamelis	155.08	MIEL	111.87	ROMERO
Lavanda	155.08	Hipericón o hierba de San Juan	108.41	Canela
MANZANILLA	155.08	Jengibre (seca)	108.54	BAYAS DEL ENEBRO
MANZANILLA (Anthemis)	155.08	Musgo de Islandia	107.03	ILEX (Ilex paraguariensis) (Yerba Mate)
Arroyuela o salicaria	148.41	CARDAMONO	103.54	CEBOLLA
ECHINACEA	148.41	Tussilago	103.54	ELEUTHEROCOCCUS
ESCUTELLARIA	148.41	Polygonatum odoratum (Sello de Salomón)	100.36	Mejorana silvestre (Orégano)
GAYUBA	148.41	Regaliz (Glycyrrhiza glabra)	100.36	semillas del albaricoque
Glechoma	148.41	Jazmín flor	96.87	VISCUM
LOBELIA	148.41	SÁNDALO	96.75	cálamo o "ácoro verdadero"
Roble	148.41	pasa de uva	95.36	Aulacospermum
Trébol de agua	148.41	Althaea	93.69	Ephedra
TRIFOLIUM	148.41	Semillas de Amapolas	93.69	Hoja de laurel
AZOTALENGUAS (Galium adhaerens)	141.75	Ginseng	90.21	NUEZ MOSCADA
Caléndula (Calendula officinalis)	141.75	CARAGUEN (musgo de Irlanda)	88.69	Salvia medicinal
Genciana o Hierba de San Ladislao	141.75	ACHICORIA (Cichorium)	85.21	Almendro



Geranio (pico de cigüeña)	141.75	Aloe, sábila	81.75	COMINO
LEONORUS	141.75	HELECHO (Helecho macho común)	81.87	Illicium (Anís chino)
Nymphaea	141.75	Hibiscos o Mar Pacífico	82.03	Menta poleo
Verbascum (Oreja de oso)	141.75	Buchú (Barosma betulina)	78.41	NEPETA
Verbena	141.75	CALABAZA semillas	76.75	Thymus (Tomillo)
Hojas de fresa	135.08	ENELDO	71.87	Valeriana
PASIFLORA	135.08	Coco	68.69	Aralia
Sello de oro	135.08	OLMO	68.69	CÁRTAMO
HUMULUS	133.41	PÉTALOS DE ROSA	68.41	Grindelia
Peonía	133.41	Zaragatona o plantago psyllium	68.69	Anís
Cimicifuga	130.08	COMINO	65.21	Ocimum
Flores de saúco	130.08	CURCUMA	58.54	PALMITO SERENOA
Tanacetum	130.08	SARSPARILLA	58.54	Aceite castor
bistorta (Polygonum bistorta)	128.41	ALCANFORERO	56.75	ASARUM
Capsella bursa-pastoris	123.41	Lirio	57.03	Limón
Centáurea menor o hiel de la tierra	123.41	EUCALIPTO	53.54	Perejil
IRIS	123.41	MIRRA	53.54	TAMARINDO
MILENRAMA	123.41	Berberis	50.08	SÉSAMO
Abedul	116.75	Granada (dulce)	46.87	Arnica
CRISANTEMOS	116.75	INDIGOFERA	46.87	Granada (agrio)
Mora	116.75	VIOLETA	45.08	NOGAL NEGRO (Juglans nigra)
Pelos de maiz	116.75	Acacia senegal	43.69	PIMENTÓN DULCE
Stachys	116.75	Consuelda	43.69	Alfarfa
Veronica	116.75	Angélica (Arcangelica)	33.54	Hisopo
CILANTRO (Perejil chino)	110.08			PINO
BARDANA, ARRANCAMOÑOS	106.75			Semillas de mostaza o ajenabe
Jateorhiza colmna	105.08			SENNA
Chimaphila umbellata	103.41			AJO
Corteza del sauce	103.41			Zanthoxylum (árbol amarillo)
Asclepia o algondoncillo	98.41			CHUBRICA (Satureja hortensis)
Borraja (Borago officinalis)	98.41			
Evónimo	98.41			



Ruibarbo	91.75			
Cáscara sagrada	71.75			
Gaultheria (TÉ CANADIENSE)	58.41			
Cilantro	43.41			

SAD "VedaHerbs"

la combinación ideal		la combinación óptima		No recomendado
Arjuna	173.41	Ayu 96	127.08	Bilva
Arjuna OPC	156.75	Pomegranate	121.87	Shilajit
Coolmoon	157.08	Guduchi	113.41	Virilex
Karela	141.75	Praval Pisthi	113.69	Guggulu
Gokshura	133.41	OPC Draksha	108.41	Spondylforte
Amex	123.75	Shallak	105.21	Curcumine extract
Geripower	117.08	Shatavari	105.36	Tulsi
Jamun	105.08	Redupitta	104.41	Leanex
Sangistop	103.41	Mindplus	103.08	Ashwagandha
Uterpro	99.41	Chandraprabha	98.21	Trikatu
Virechen	95.41	Depressil	97.08	AntiFlatula
Dermacare	71.75	Energex	95.08	Gassex
Uristop	67.08	Lifepower	91.87	Ginger
Uritone	62.41	Nervitone	91.87	
Histanil	59.08	Herbadigest	91.08	
		Energie	90.54	
		Sinex	90.87	
		Poweryouth	85.75	
		Salacia oblonga	85.21	
		Vasaka	85.08	
		Exdema	84.54	
		Caput sane	83.87	



NEURO QUANTUM *AS*

HIGH TECH CLINIC

	Brahmi	81.75	
	Calmcare	81.87	
	Tridoshar	81.08	
	Sereherb	79.87	
	Insunorm	78.08	
	Mucuna	78.54	
	Nimba	78.41	
	Vatno	76.54	
	Performax	75.21	
	Yashtimadhu	75.36	
	Osteoplus	74.21	
	Amalaki	68.41	
	Rheucare	67.21	
	Sucor	67.21	
	MemoHerb	63.21	
	Haritaki	61.75	
	Purgiherb	61.41	
	Green tea extract	60.21	
	Gluconorm	59.54	
	Meshashringi	58.54	
	Acicalm	57.54	
	Rasnadi guggul	55.87	
	Triphala Plus	55.54	
	Semenplus	54.41	
	Breathfree	53.54	
	Fatburn	53.54	
	Sitopaladi poewder	53.54	
	Nodex	51.54	
	Febrifuge	49.87	
	Mango	50.08	
	Renex	50.54	
	Skinclear	45.75	
	Triphala	45.41	
	Toxifree	44.54	
	Softskin	42.54	
	Throatclear	42.41	
	Shukraplus	41.75	
	Digestforte	40.21	



	Uriplus	39.21	
	Aurifree	33.21	
	Sangicalm	33.21	
	Pilex	32.54	
	Prostex	32.54	
	Tissueplus	32.41	
	Bowelclear	31.87	
	Reunil	31.21	
	Detoxplus	27.21	
	Mucorex	25.21	
	Jointplus	21.87	
	Kaishore guggul	15.21	
	Vatalom	15.21	

Dieta pessoal

la combinación ideal

la combinación óptima

No recomendado

Frutas

Toronja	110.08	Plátanos, verdes	113.54	Diospyros
Peras	105.08	Aguacate	107.03	Plátanos, maduros
Manzanas	105.08	Uva dulce	95.36	Tamarindo
		Bayas, dulces	82.03	Uva ácida
		Sandía	70.36	Naranja
		Pasas de uva	70.36	Arándanos rojos
		Papaya	58.82	Granadas (agrio)
		Higo	57.03	Melocotón
		Limón criollo	48.54	Kiwi
		Granadas (dulce)	46.87	Bayas, ácidas
		Melones	43.69	Ciruela
		Ciruelas pasas	37.03	Limón
		Ananás	35.21	Albaricoques
		Cereza	35.21	



		Dátiles	30.36	
		Mango	18.41	
<h3>Vegetais</h3>				
Ruibarbo, tallos	116.75	Calabacín	90.08	Berenjenas
Hojas de diente de león	116.75	Tupinambo (pataca)	90.08	Cebollas, crudas
Brócoli (nabo sueco)	110.08	Lechuga	88.54	Ají chile
Chícharos (guisantes)	105.08	Col de Bruselas	78.41	Hojas verdes de mostaza
Alcachofa	98.41	Apio	71.75	
Espinacas	91.75	Boniató (patata dulce)	68.69	
Hongos	90.08	Col	65.08	
Calabacines	90.08	Espárragos	63.69	
Coliflor	85.08	Calabaza	63.69	
Cilantro (coriandro)	85.08	Colirrábano	61.87	
Patata	76.75	Nabo	61.87	
		Pepinos	57.03	
		Chirivía	50.36	
		Nabicol	50.36	
		Ají pimienta búlgara	45.08	
		Aceitunas (negras)	43.69	
		Rábano	41.87	
		Cebollas, cocinadas	35.21	
		Puerro	35.21	
		Zanahoria	35.21	
		Quimbombó (gombo)	31.75	
		Tomates	28.54	
		Remolacha	25.08	
<h3>Cereais</h3>				
Salvado de avena	91.75	Pastas	82.03	Quinoa
Cebada	76.75	Maíz	63.41	
		Centeno	61.87	
		Arroz, basmati	57.03	
		Harina de trigo de variedades duras	45.08	
		Trigo	43.69	



		Arroz, blanco	43.69	
		Mijo	38.41	
		Trigo sarraceno (o alforfón)	38.41	
		Avena, cocida	30.36	
		Arroz, integral	11.75	

Legumes

Habas de soja	130.08	Salsa de soya	80.21	
Lentejas, rojas	111.75	Lentejas, marronas	71.75	
Frijol	110.08	Carne de soya	66.87	
Leche de soya	106.87	Queso de soya	60.21	
Guisantes (arvejas)	105.08			
Garbanzos (guisantes turcos)	90.08			
Poroto chino (judía o frijol mungo)	90.08			
Tofu	90.08			

Productos lácteos

Leche de cabra	81.87	Mantequilla	86.87	
		Suero de mantequilla	50.36	
		Yogurt	43.69	
		Leche de vaca	30.36	
		Mantequilla clarificada	30.08	
		Smetana	28.54	
		Queso	21.87	
		Queso crema	21.87	

Frutos Secos

		Anacardo (cajuil o castaña de cajú)	57.03	Almendra (sin la piel o cáscara)
		Maní (arachis)	43.69	Nogal común (nuez de castilla)
		Cocos	43.69	
		Pistacia	28.54	



		Piñón	18.41	
		Avellana	18.41	
Sementes				
		Semillas de calabaza	76.75	Semillas de sésamo
		Semillas de girasol	51.75	
Óleos				
Soy oil	116.75	Avokado oil	93.69	Mustard oil
		Canola oil	71.75	
		Corn oil	56.75	
		Coconut oil	43.69	
		Sesame oil	43.41	
		Almond oil	36.75	
		Safflower oil	35.21	
		Sunflower oil	31.75	
		Olive oil	30.36	
		Castor oil	25.08	
		Peanut oil	18.41	
Especiarias				
Vainilla	105.08	Clavo de olor	75.21	Rosa multiflora
Achicoria	98.41	Azúcar	57.03	Pimiento negro
Menta piperita o toronjil de menta	91.75	Azafrán	46.87	Trigonella
Rumex o romazas	91.75	Pétalos de rosa	43.41	Macis
Cilantro (coriandro)	18.41	Papaver (amapola)	43.69	Perejil
		Piper cubeba o pimienta de Java	40.21	Nuez moscada
		Cardamomo	28.54	Hoja de laurel
		Hinojo	21.87	Romero o Rosmarinus
		Eneldo	21.87	Anís
		Semillas de comino (comino)	15.21	Estragón
		Curcuma	8.54	Pimiento rojo o ají



		jengibre	8.54	Mostaza
		Tomillo	-4.79	Carum
				Mejorana o mayorana
				Canela
				Ajo
				Ocimum
				Asafétida (estiércol del diablo)
				Apio

Alimentos de origem animal (para não vegetarianos)

Carne de pavo, carne blanca	128.54	Carne de cordero	80.21	Carne de cerdo
Carne de pollo, carne blanca	121.87	Carne de pollo, carne oscura	73.82	Huevos, yema de huevo
Carne de conejo	81.87	Carne de pavo, carne oscura	73.82	Carne de pato
		Camarones	73.54	
		Huevos	73.82	
		Carne de venado	71.75	
		Pescado de mar	55.21	
		Pescado (Salmoninae, salmón del Atlantico)	55.21	
		Pescado de de agua dulce	55.21	
		Carne de res	55.21	
		Huevos, clara de huevo	55.21	



Yoga

la combinación ideal		la combinación óptima		No recomendado
		Virasana (hero pose)	80.01	Dwi Pada Viparita Dandasana (inverted arch pose)
		Dhanurasana (bow pose)	61.87	Eka Pada Urdhva Dhanurasana (upward bow one leg extended pose)
		Eka Pada Rajakapotasana (pigeon pose stretch)	61.87	Virabhadrasana II (warrior pose)
		Eka Pada Rajakapotasana I (pigeon pose I)	61.87	Parsvakonasana (extended side angle pose)
		Urdhva Dhanurasana (upward bow pose)	61.87	Purvottanasana (intense front extension pose)
		Parivrtta Janu Sirsasana (revolved head to knee pose)	58.41	Utkatasana (power chair pose)
		Alligator Twist Variation I	55.21	Virabhadrasana I (warrior pose I)
		Alligator Twist Variation II	55.21	Chaturanga Dandasana (plank pose - sun salutation position №6)
		Alligator Twist Variation III	55.21	Pincha Mayurasana (arm stand)
		Alligator Twist Variation IV	55.21	Virabhadrasana III (warrior pose III)
		Ardha Matsyendrasana I (half fish I)	55.21	Adho Mukha Vrksasana (handstand)
		Jathara Parivartanasana (revolving stomach pose)	55.21	Preparation for Sirsasana (preparation for headstand)
		Marichyasana I (sage twist I)	55.21	Parivrttaika pada sirsasana (rotated open legs in headstand)
		Marichyasana II (sage twist II)	55.21	Parsva Sirsasana (rotated legs in headstand)
		Marichyasana III (sage twist III)	55.21	Sirsasana (headstand)
		Niralamba Bhujangasana I, II, III (unsupported cobra variations I, II, III)	55.21	



NEURO QUANTUM AS

HIGH TECH CLINIC

		Supta Padangusthasana (one leg stretched up lying down)	51.75	
		Parsva Upavistha Konasana (over one open leg forward bend)	50.36	
		Upavistha Konasana (open legs forward bend)	50.36	
		Bharadvajasana I (legs side sitting twist pose)	48.54	
		Bhujangasana (full cobra pose)	48.54	
		Two Chair Twists (sitting and standing chair twists)	48.54	
		Trikonasana (triangle pose)	45.08	
		Janu Sirsasana (head to knee pose)	43.69	
		Triang Mukhaikapada Paschimottanasana (leg forward bend)	43.69	
		Ubhya Padangusthasana (balancing foot big toe pose)	41.87	
		Ardha Baddha Padma Paschimottanasana (half lotus forward bend pose)	37.03	
		Kurmasana (tortoise pose)	37.03	
		Paschimottanasana (full forward bend)	37.03	
		Urdhva Mukha Paschimottanasana (upward facing forward bend)	37.03	
		Salabhasana I, II, III (locust variations I, II, III)	35.21	
		Anantasana (serpent stretch)	31.75	
		Parivrtta Trikonasana (revolving triangle)	31.75	
		Parsvottanasana (intense sideways stretch pose)	31.75	
		Vrksasana (tree pose)	31.75	
		Halasana (plow pose)	28.54	
		Makarasana (locust)	28.54	



NEURO QUANTUM *AS*

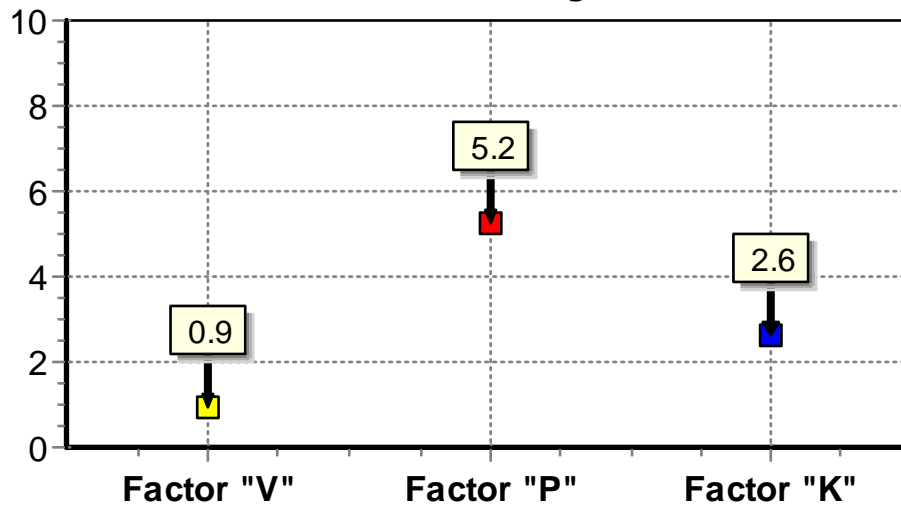
HIGH TECH CLINIC

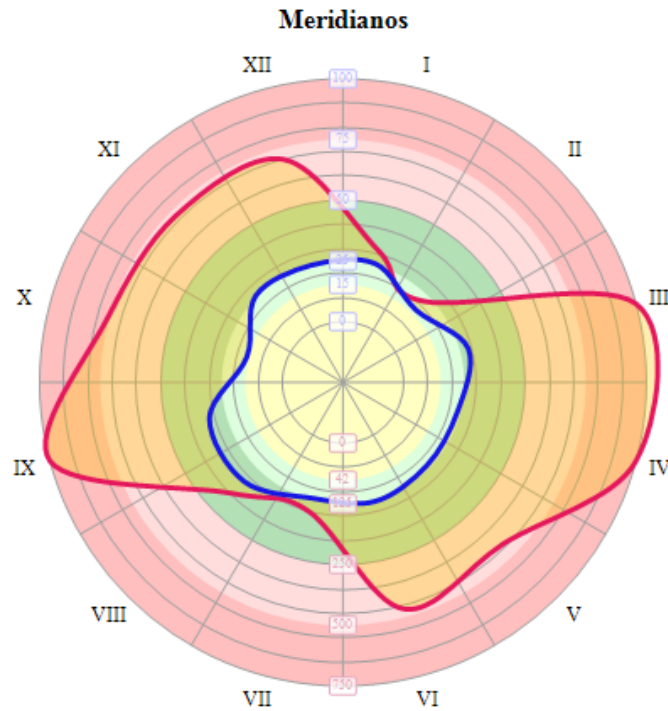
		variation)		
		Urdhva Prasarita Padasasana (upward extended feet pose)	28.54	
		Vasisthasana (side plank pose)	28.54	
		Back Vinyasa (movement series for the back)	25.08	
		Baddha Konasana (bound angle sitting pose)	25.08	
		Basic Virasana (basic hero pose)	25.08	
		Padangusthasana (foot big toe pose)	25.08	
		Siddhasana (perfect sitting pose)	25.08	
		Supta Virasana (reclining hero pose)	25.08	
		Urdhva Prasarita Ekapadasana (upward leg forward bend)	25.08	
		Ardha Chandrasana (half moon pose)	21.87	
		Dandasana (staff pose)	21.87	
		Depada Pidam (bridge pose)	21.87	
		Padahasthasana (hands under feet pose)	18.41	
		Padottanasana (spread legs forward bend)	18.41	
		Tadasana (mountain pose)	18.41	
		Uttanasana (intense extension pose)	18.41	
		Eka Pada Sarvangasana (one leg extended shoulderstand)	15.21	
		Sarvangasana I (half shoulderstand I)	15.21	
		Sarvangasana II (half shoulderstand II)	15.21	
		Sarvangasana III (full shoulderstand)	15.21	
		Setu Bandha Sarvagasana (bridge pose from	15.21	



	shoulderstand)		
	Supta Konasana Sarvangasana (Open Angle Shoulderstand)	15.21	
	Adho Mukha Svanasana (downward facing dog)	8.54	
	Adho Mukha Svanasana Variation(downward facing dog leg extended)	8.54	
	Navasana (boat pose)	8.54	
	Viparita Karani (special inversion)	5.08	
	Savasana (corpse pose (relaxation pose))	-1.59	
	Yoga Mudrasana (yoga seal)	-1.59	

Tendencias fisiológicas



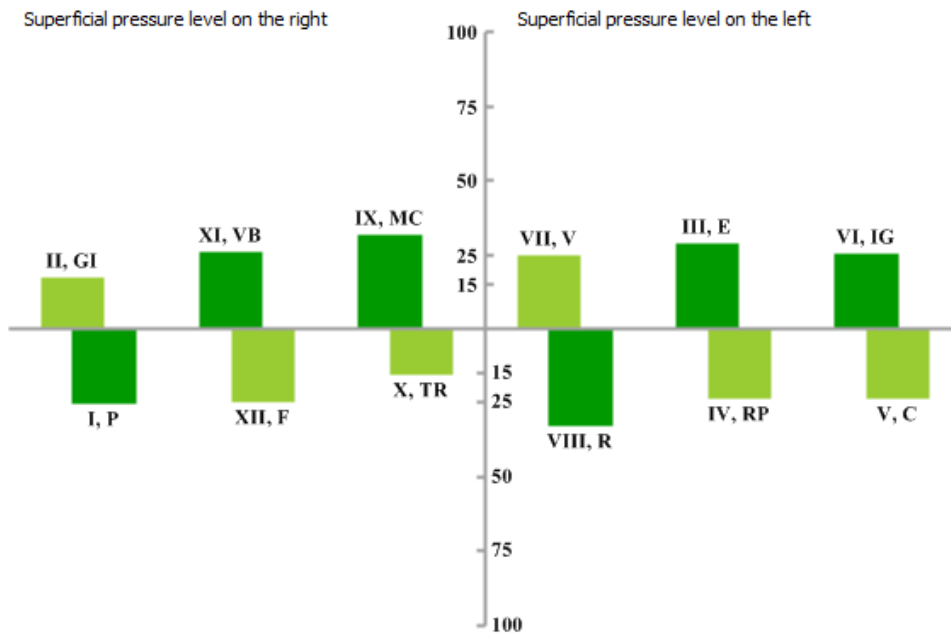


- **Agotamiento significativo energético (síndrome de vacío)**
 - **Leve agotamiento energético**
 - **Norma**
 - **Leve tensión energética**
 - **Tensión significativa (síndrome de integridad)**
- | | |
|----|--|
| 2 | Meridiano del intestino grueso (II, GI): 17.3% (rel), 105.7 (abs) |
| 1 | Meridiano de los pulmones (I, P): 25.5% (rel), 155.8 (abs) |
| 7 | Meridiano de la vejiga urinaria (VII, V): 24.6% (rel), 149.9 (abs) |
| 8 | Meridiano de los riñones (VIII, R): 32.6% (rel), 198.7 (abs) |
| 5 | Meridiano del corazón (V, C): 23.8% (rel), 434.6 (abs) |
| 6 | Meridiano del intestino delgado (VI, IG): 25.5% (rel), 465.8 (abs) |
| 11 | Vesícula biliar (XI, VB): 25.9% (rel), 473.9 (abs) |
| 12 | Meridiano del hígado (XII, F): 24.8% (rel), 452.1 (abs) |
| 3 | Meridiano del estómago (III, E): 28.7% (rel), 927.2 (abs) |
| 4 | Meridiano del bazo y del páncreas (IV, RP): 23.7% (rel), 765.6 (abs) |
| 9 | Meridiano del pericardio (IX, MC): 31.9% (rel), 1029.1 (abs) |
| 10 | Meridiano del Triple Calentador (X, TR): 15.7% (rel), 507.7 (abs) |



NEURO QUANTUM AS

HIGH TECH CLINIC



Deepest pressure level on the right

Deepest pressure level on the left



Leve agotamiento energético

- Meridiano del intestino grueso (II, GI)
- Meridiano del bazo y del páncreas (IV, RP)
- Meridiano del corazón (V, C)
- Meridiano de la vejiga urinaria (VII, V)
- Meridiano del Triple Calentador (X, TR)
- Meridiano del hígado (XII, F)



Agotamiento significativo energético (síndrome de vacío)



Norma

- Meridiano de los pulmones (I, P)
- Meridiano del estómago (III, E)
- Meridiano del intestino delgado (VI, IG)
- Meridiano de los riñones (VIII, R)
- Meridiano del pericardio (IX, MC)
- Vesícula biliar (XI, VB)



Leve tensión energética

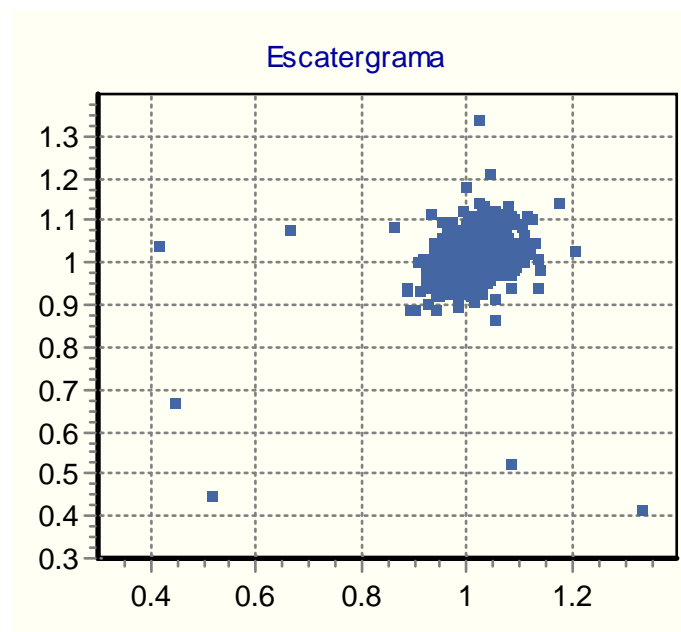
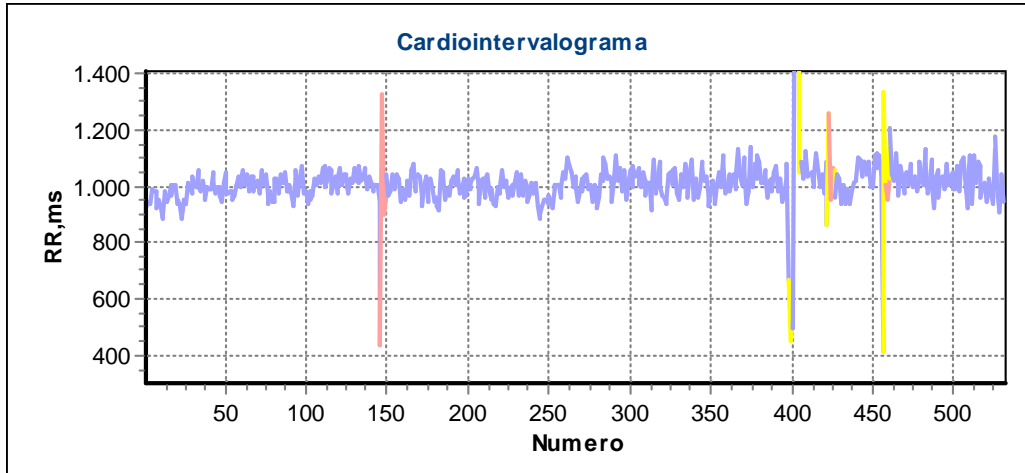


Tensión significativa (síndrome de integridad)

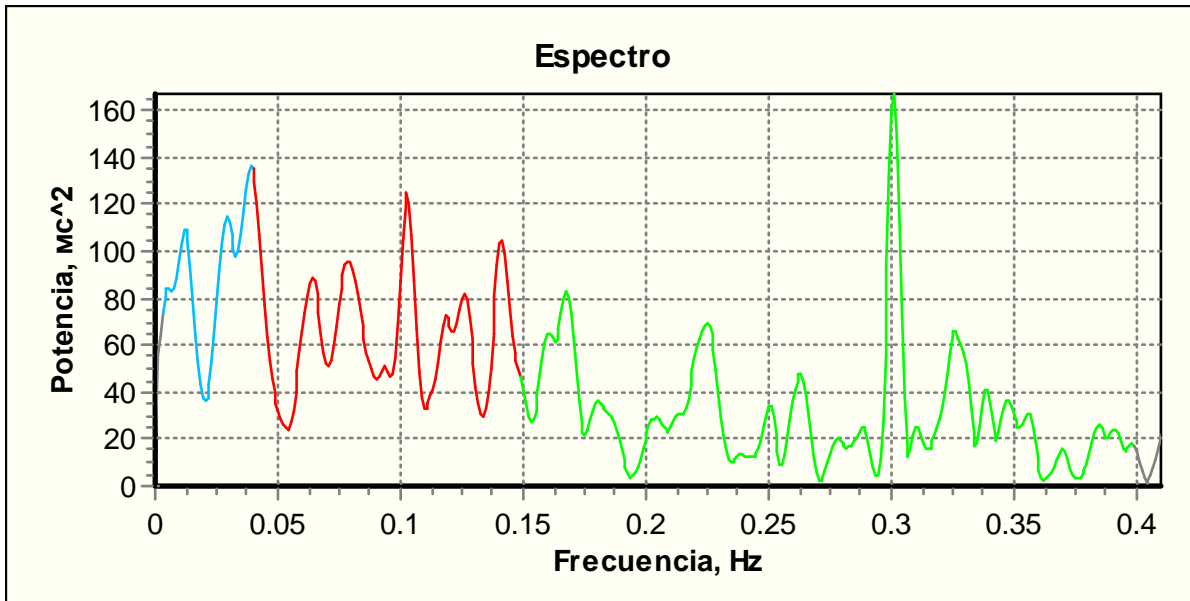


NEURO QUANTUM *AS*

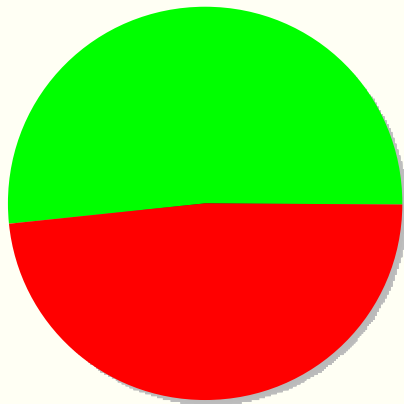
HIGH TECH CLINIC



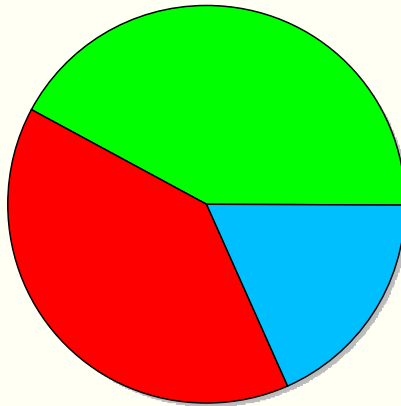
WWW.NeuroQuantum.com



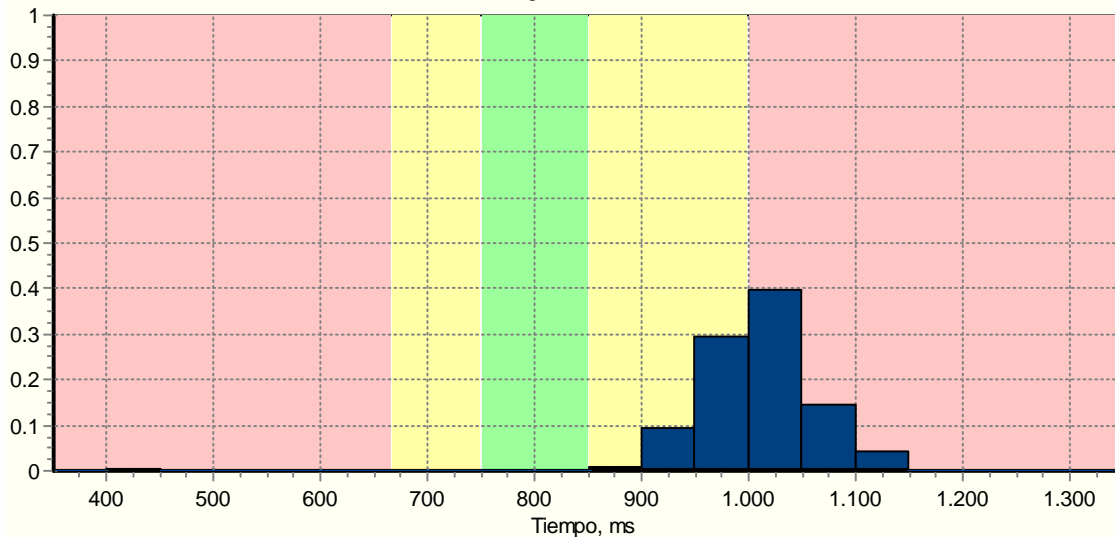
LF/HF



LF/HF/VLF



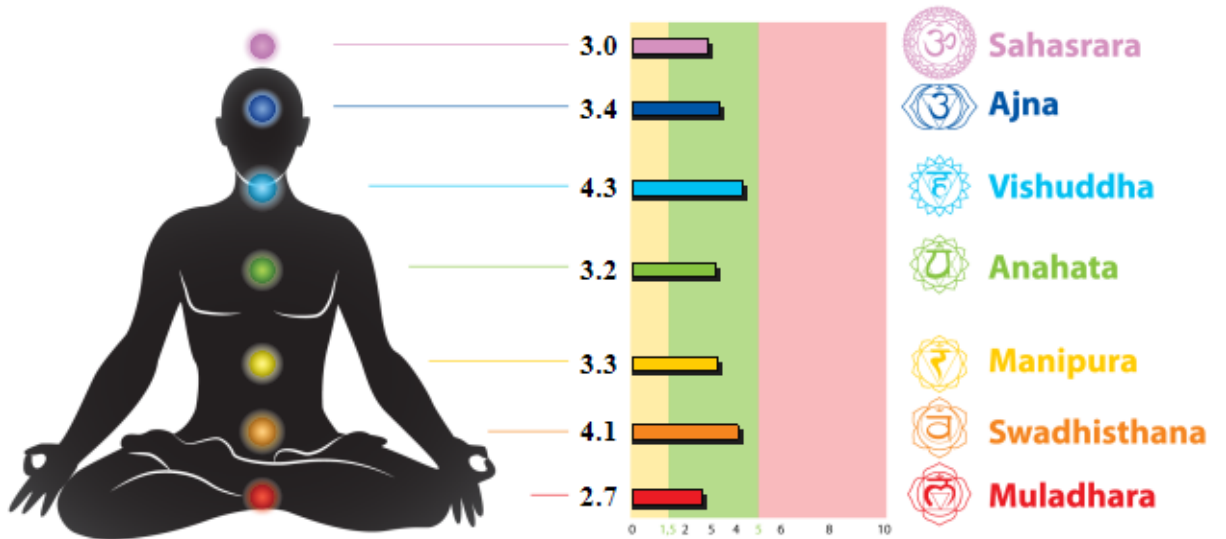
Histograma de RR





NEURO QUANTUM AS

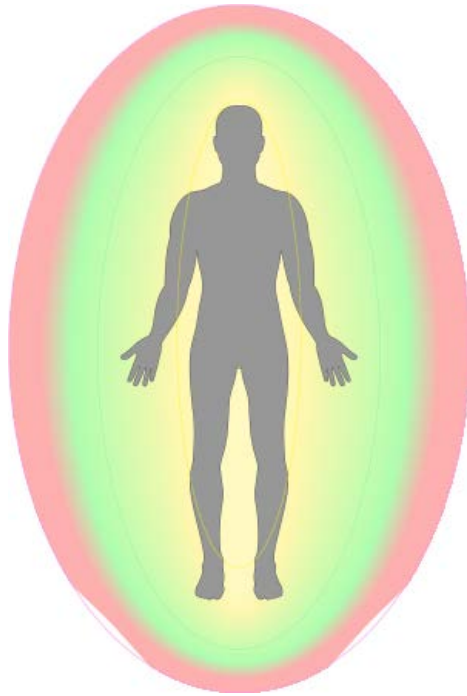
HIGH TECH CLINIC





NEURO QUANTUM *AS*

HIGH TECH CLINIC



Power of the energy field: 178.9%

Sistema bronco-pulmonar: 4.7%

Colón: 3.2%

Estómago: 12.0%

Bazo y del páncreas : 9.9%

Corazón: 9.4%

Intestino delgado: 10.1%

Vejiga: 4.5%

Riñones: 6.0%

Lo vasos: 13.4%

La hipófisis, la glándula tiroides, las glándulas suprarrenales: 6.6%

Vesícula biliar: 10.3%

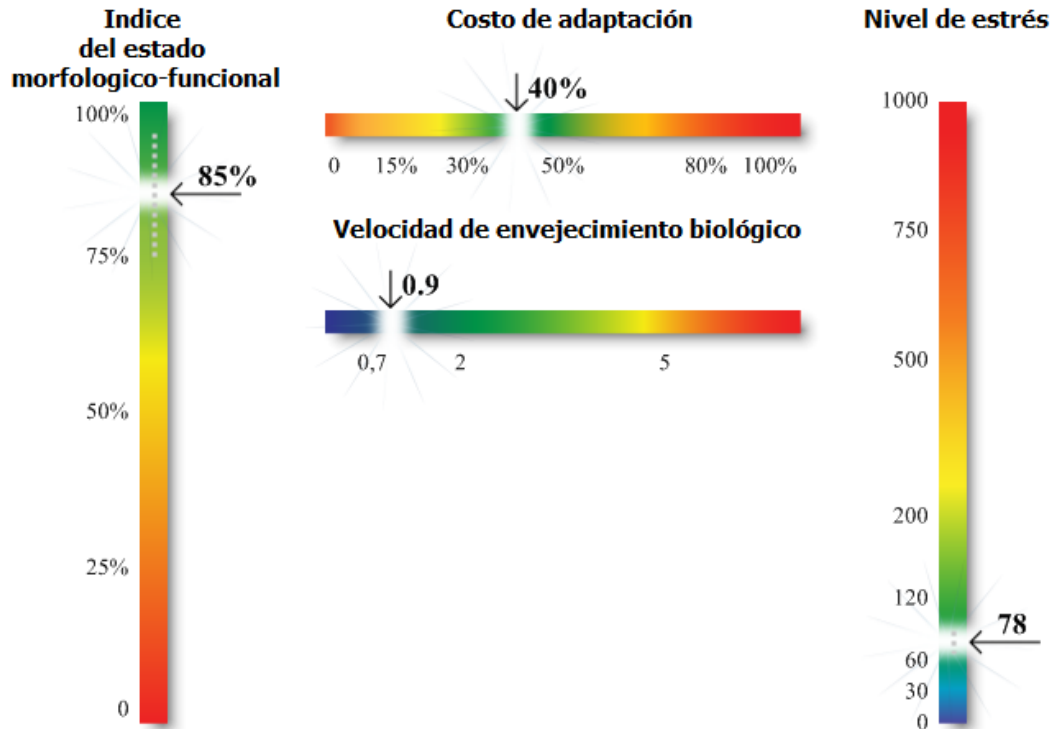
Hígado: 9.8%

WWW.NeuroQuantum.com



NEURO QUANTUM AS

HIGH TECH CLINIC



85 % - Índice de la salud morfológica - funcional

Nivel óptimo de capacidad funcional. Buena capacidad de trabajo, creatividad.

78 c.u. – Índice de estrés

estado de eustrés (norma de corredor estrecho) - la respuesta óptima a los factores estresantes. Funcionamiento equilibrado y armónico de los sistemas fisiológicos de regulación.

40 % - Costo de la adaptación

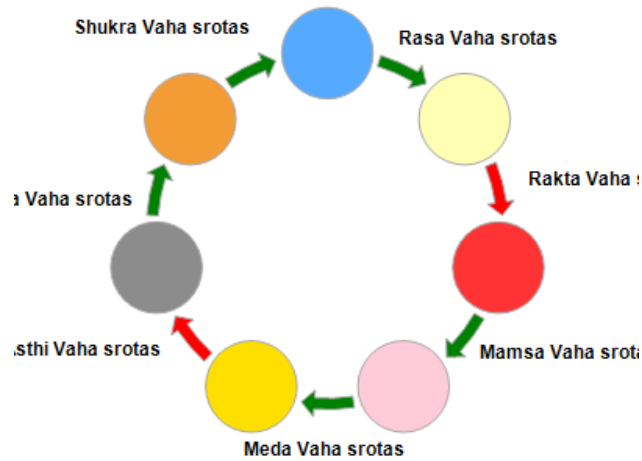
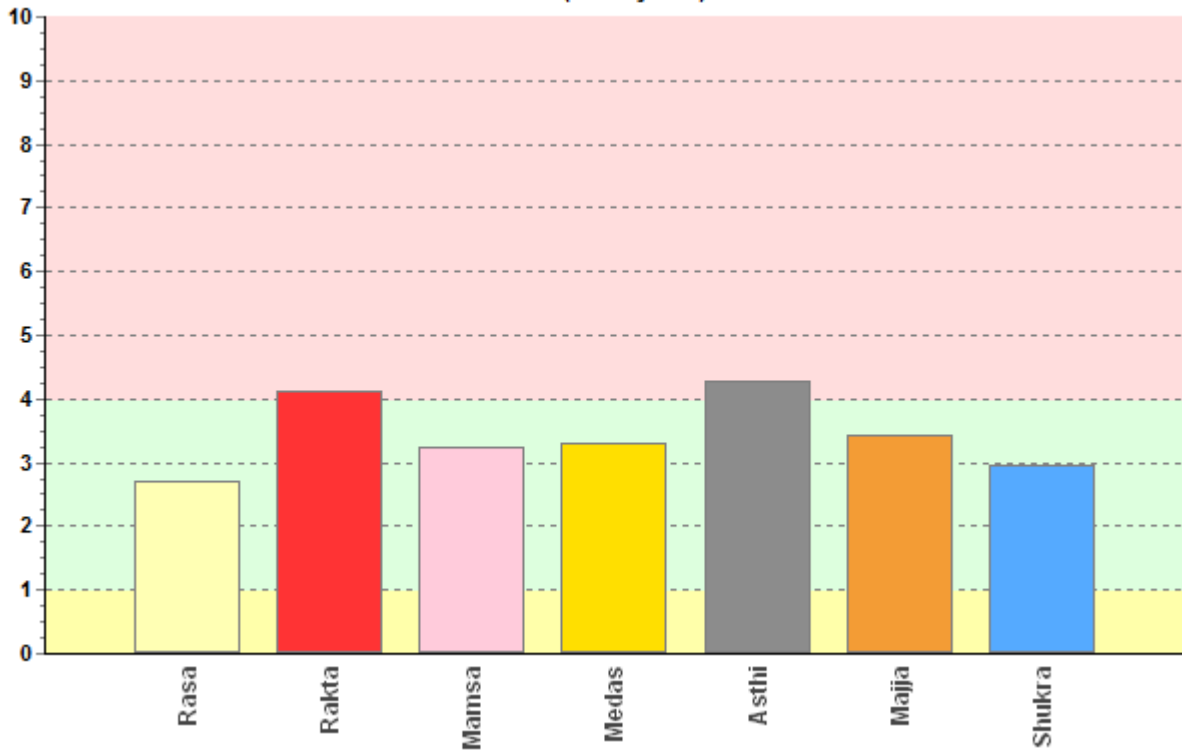
Norma condicional. Los mecanismos de consumo y de ahorro de energía están optimizados.

0.9 c.u. - Velocidad de envejecimiento biológico

La velocidad de envejecimiento biológico se corresponde con la norma de la edad.

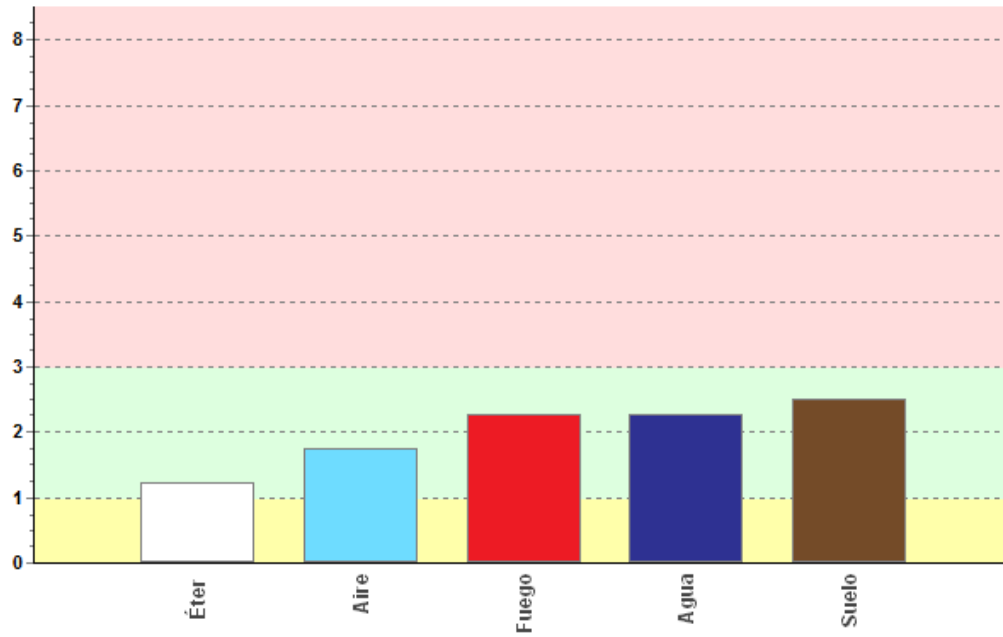


Dhatu (los tejidos)

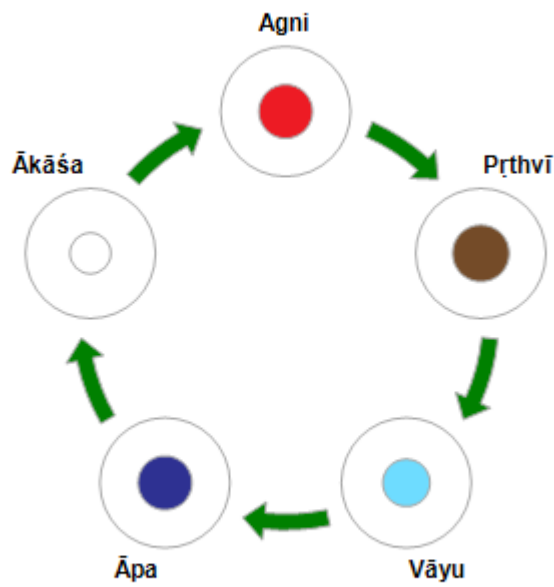




Los Pancha Maha Bhas

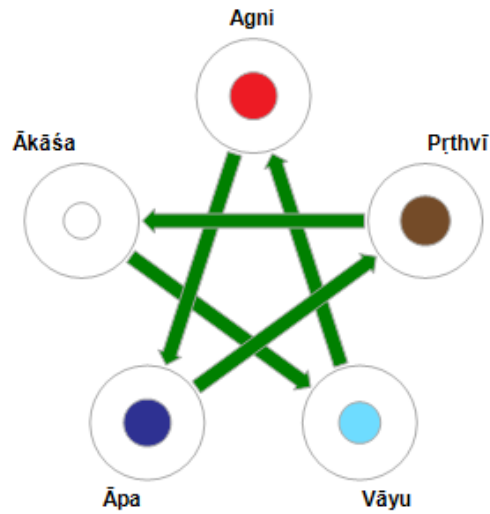


La rueda del soporte





La rueda de la destrucción



de la restricción

